

# ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19) INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

## **Estamos Todos Juntos en Esto**

Autoridad de Vivienda del Chatham County, Chatham County Housing Authority, siempre está aquí para nuestra comunidad, y especialmente durante este momento difícil. Nos que sentirse enfermo puede ser extremadamente aterrador durante este tiempo, y si es un privilegio, nosotros haremos todo lo que está a nos alcance para asegurarme de que tenga los recursos y el conocimiento para brindarle la mejor atención posible. Recibirá recursos donde puede hacerse la prueba del virus COVID-19 en su comunidad local, tenga o no seguro. Mientras tanto, aquí hay información importante que puede hacer dentro de su hogar y alrededor de su comunidad para ayudar a protegerse a usted y a sus seres queridos durante esta pandemia.

## **Cuando Hacerse la Prueba**

- ♥ Síntomas de COVID-19
- ♥ Tuvo contacto cercano con alguien que tiene COVID-19.
- ♥ Mayor riesgo debido a la edad, otras condiciones de salud o el entorno laboral.
- ♥ Asistí recientemente a cualquier reunión, especialmente a aquellas en las que no se siguieron las pautas de seguridad de COVID-19.

## **Disponibilidad de Prueba**

Chatham Hospital ER 24/7 Línea de Salud 919-799-4000  
Departamento de Salud del Chatham County 919-742-5641  
Departamento de Salud <http://www.doineedacovid19test.com/>

## **¿Qué Pasa si Doy Positivo?**

Si la prueba es positiva y/o presenta síntomas de COVID-19, debe permanecer en casa hasta que se cumplan los siguientes criterios:

- ♥ Al menos 10 días desde el inicio de los síntomas (o la fecha de la prueba si no tiene síntomas).
- ♥ Y 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido por completo (o la fecha de la prueba si no tiene síntomas).
- ♥ Y Sus síntomas han mejorado.

## **¿Qué Pasa si la Prueba es Negativa?**

Si tiene síntomas, debe quedarse en casa hasta que se sienta mejor y seguir los consejos de su proveedor de atención médica. Debería considerar hacerse la prueba nuevamente si sus síntomas persisten o empeoran. Si le hicieron la prueba debido a un contacto cercano reciente con alguien con COVID-19, aún debe completar los 14 días de cuarentena, incluso si la prueba es negativa. Si presenta síntomas durante el resto del período de 14 días, debe aislarse y hacerse la prueba nuevamente. Un resultado negativo de la prueba no significa que no dará positivo en el futuro. Es importante que continúe practicando las 3 W, controle sus síntomas y vuelva a hacerse la prueba si es necesario.

## **Apoyo a la Salud Mental**

La salud mental es una parte importante de su bienestar general. Si se siente deprimido o ansioso y necesita alguien con quien hablar, llame Atrium Health's Línea de Ayuda de Salud Conductual 24/7 al 704-444-2400 para hablar con un profesional certificado.

## **¿Necesita Ayuda?**

- ♥ Si tiene preguntas: Si tiene preguntas inmediatas, comuníquese con su proveedor de atención médica.
- ♥ Si los síntomas empeoran: Comuníquese con su equipo de atención virtual proveído por la agencia donde se hizo la prueba. Si es necesario, será inmediatamente referido a una enfermera u

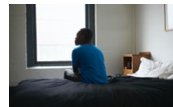
## ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19) INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

otro proveedor de atención médica para recibir atención de seguimiento o será ingresado en el hospital para recibir un tratamiento más avanzado.

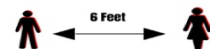
- ♥ Si tiene una emergencia que ponga en riesgo su vida: Llame inmediatamente al 911.

### Qué Hacer en su Hogar

Hasta que no conozca el resultado de su examen, hay pasos que debe tomar para proteger a sus seres queridos y a su comunidad. Estas son algunas pautas que usted y las personas con las que vive deben seguir para prevenir la propagación de gérmenes y promover su recuperación:



<p><b>Quédese en casa excepto para recibir atención médica</b> Si necesita atención médica en persona, llame con anticipación para asegurarse que la oficina tenga conocimiento que viene y puede tomar precauciones para mantenerlo a usted y a otros seguros.</p>	<p><b>Lávese las manos con frecuencia</b> Lavar con agua y jabón durante al menos 20 segundos o usar un desinfectante de manos con al menos 60% de alcohol.</p>	<p><b>Sepárese de otras personas y animales en casa.</b> Esto se denomina autoaislamiento.</p>	<p><b>Use una máscara facial, si tiene disponible.</b> Si tiene una mascarilla facial que cubre su nariz y boca, úsela cuando esté en la misma habitación que otras personas.</p>
---	---	--	---



<p><b>Evite compartir artículos para el hogar como platos, tazas, utensilios, toallas y ropa de cama.</b> Después de usar estos artículos, debe lavarlos minuciosamente con agua y jabón.</p>	<p><b>Cúbrase la tos y los estornudos.</b> Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo o con una manga cuando tose y estornude. Bote los pañuelos desechables usados y lávese inmediatamente las manos durante al menos 29 segundos.</p>	<p><b>Limpie frecuentemente las superficies de “frecuente contacto”</b> Estas incluyen, cosas como perillas de las puertas, teléfonos, teclados, remoto, interruptores de luz, termostato y mesitas de noche.</p>	<p><b>Evite tocarse la cara.</b> No tocarse la boca, la nariz ni los ojos, especialmente si no se ha lavado las manos.</p>	<p><b>Limite el número de personas con las que tiene contacto.</b> Si es posible, solo tenga un proveedor de cuidados y evite tener visitantes innecesarios en su hogar.</p>
---	--	---	--	--

**ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19) INFORMACIÓN PARA EL  
PACIENTE**

--	--	--	--	--